

# Association des Familles de Bessancourt



## Saison Sportive et Culturelle 2026 – 2027

### POUR LA SECONDE ANNÉE UN COURS ÉVEIL CORPOREL ET MUSICAL POUR LES 4/5 ANS

#### Activités Sportives :

- **Danse Modern'Jazz**  
(enfants à partir de 6 ans)
- **Danse en ligne**
- **Cardio Danse**
- **Gymnastique d'Entretien**
- **Pilates**
- **Activités Physiques Adaptées**
- **Cours de claquettes**  
(adultes & enfants)

#### Activités Culturelles :

- **Atelier Scrapbooking**  
(par quinzaine)
- **Scrabble / Jeux de société**
- **Sorties Théâtre**



Contact : [association-familles-bessancourt@outlook.fr](mailto:association-familles-bessancourt@outlook.fr)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)

# PROGRAMME DES ACTIVITES

| Catégorie       | Activité / Discipline                    | Intervenante          | Jour et horaires                                                 | Lieu                                     |
|-----------------|------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>ENFANTS</b>  | Éveil Corporel & Musical<br>(4/5 ans)    | Alexandra             | Mercredi 15h00 à 15h45                                           | Gymnase des Marboulus                    |
|                 | Danse Modern'Jazz<br>(A partir de 6 ans) | Alexandra             | Mercredi 15h45 à 16h45                                           | Gymnase des Marboulus                    |
| <b>ADULTES</b>  | Pilates<br>2 cours                       | Alexandra             | Vendredi 14h00 à 15h00<br>et de 18h30 à 19h30                    | Gymnase Maubuisson<br>Gymnase St-Exupéry |
|                 | Cardio Danse                             | Alexandra             | Vendredi 19h30 à 20h30                                           | Gymnase St-Exupéry                       |
|                 | Danse en Ligne                           | Caroline              | Lundi 14h00 à 15h00                                              | Gymnase Maubuisson                       |
|                 | Gymnastique d'Entretien<br>2 cours       | Caroline<br>Alexandra | Lundi 15h00 à 16h00<br>Mercredi 18h45 à 19h45                    | Gymnase Maubuisson<br>Gymnase St-Exupéry |
|                 | Activités Physiques<br>Adaptées          | Alexandra             | Mardi 14h00 à 15h00                                              | Gymnase Maubuisson                       |
|                 | <b><i>Danse Modern' Jazz</i></b>         |                       | <b><i>Suspendu temporairement</i></b>                            |                                          |
|                 | Claquettes<br>(Débutants acceptés)       | Valérie               | Mercredi<br>18h00 à 19h00 (Groupe 1)<br>19h00 à 20h30 (Groupe 2) | Salle Keller                             |
| <b>ATELIERS</b> | Scrabble/Jeux de société                 | Mme Leprovost         | Vendredi 14h00 à 17h00                                           | Keller 1                                 |
|                 | Scrapbooking<br>(1 par quinzaine)        | Nathalie Dupré        | Vendredi 14h00 à 17h00                                           | Keller 2                                 |
| <b>SORTIES</b>  | Théâtre                                  |                       | 2 sorties annuelles                                              |                                          |

## Informations de Contact & Inscriptions

- Site internet : [www.asso-famillesbessancourt.fr](http://www.asso-famillesbessancourt.fr) : Facebook & Instagram
- Contact Inscriptions : Mme SIMON - 07 82 27 49 78
- Contact Scrapbooking : Nathalie DUPRÉ - 06 14 22 74 31
- Contact Jeux/Scrabble : Mme LEPROVOST - 06 14 99 80 67

**Note : Toutes les activités sont ouvertes à partir de 10 inscriptions.**

## Modalités d'Inscription

L'inscription se déroulera au forum Gymnase Maubuisson le **Samedi 5 septembre 2026, de 10h00 à 17h30**.  
Veuillez-vous munir du formulaire d'inscription préalablement téléchargé sur notre site internet.

| Document / Frais   | Condition        | Note                            |
|--------------------|------------------|---------------------------------|
| Adhésion           | 16 € par famille | Obligatoire pour toute activité |
| Certificat Médical | Adultes          | Obligatoire (valable 3 ans)     |

## Tarifs Annuels des Cours

**Facilités de paiement :** Règlement possible en 2 ou 3 fois (par chèques ou carte bancaire). Une ristourne est accordée pour l'inscription à une seconde activité. Les chèques vacances et ANCV sont acceptés.

Paiement en ligne disponible sur : <https://www.payasso.fr/association-familles-de-bessancourt/paiement>

| Durée de l'activité (par semaine) | Tarif Annuel |
|-----------------------------------|--------------|
| 45 minutes                        | 105 €        |
| 1 heure                           | 145 €        |
| 1 heure 15 minutes                | 175 €        |
| 1 heure 30 minutes                | 195 €        |

| Atelier      | Tarif         | Détails                                     |
|--------------|---------------|---------------------------------------------|
| Scrabble     | Gratuit       | —                                           |
| Scrapbooking | 11 € / séance | Séance de 3h (matières premières comprises) |