

Association des Familles de Bessancourt



Saison Sportive et Culturelle 2026 – 2027

Activités Sportives :

- **Danse Modern'Jazz (enfants)**
- **Danse en ligne**
- **Zumba (adultes)**
- **Gymnastique d'Entretien (adultes)**
- **Pilates (adultes)**
- **Activités Physiques Adaptées**
- **Cours de claquettes (adultes & enfants)**

Activités Culturelles :

- **Atelier Scrapbooking (par quinzaine)**
- **Scrabble / Jeux de société**
- **Sorties Théâtre**



Contact : association-familles-bessancourt@outlook.fr

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)

PROGRAMME DES ACTIVITES

Catégorie	Activité / Discipline	Intervenante	Jour et horaires	Lieu
ENFANTS	Éveil Corporel & Musical (4/5 ans)	Alexandra	Mercredi 15h00 à 15h45	Gymnase des Marboulus
	Danse Modern'Jazz (6/8 ans)	Alexandra	Mercredi 15h45 à 16h45	Gymnase des Marboulus
ADULTES	Pilates (Débutants) 2 cours	Alexandra	Vendredi 14h00 à 15h00 et de 18h30 à 19h30	Gymnase Maubuisson Gymnase St-Exupéry
	Danse Zumba	Alexandra	Vendredi 19h30 à 20h30	Gymnase St-Exupéry
	Danse en Ligne	Caroline	Lundi 14h00 à 15h00	Gymnase Maubuisson
	Gymnastique d'Entretien 2 cours	Caroline Alexandra	Lundi 15h00 à 16h00 Mercredi 18h45 à 19h45	Gymnase Maubuisson Gymnase St-Exupéry
	Activités Physiques Adaptées	Alexandra	Mardi 14h00 à 15h00	Gymnase Maubuisson
	<i>Danse Modern' Jazz</i>		<i>Suspendu temporairement</i>	
	Claquettes (Débutants acceptés)	Valérie	Mercredi 18h00 à 19h00 (Groupe 1) 19h00 à 20h30 (Groupe 2)	Salle Keller
ATELIERS	Scrabble/Jeux de société	Mme Leprovost	Vendredi 14h00 à 17h00	Keller 1
	Scrapbooking (1 par quinzaine)	Nathalie Dupré	Vendredi 14h00 à 17h00	Keller 2
SORTIES	Théâtre		2 sorties annuelles	

Informations de Contact & Inscriptions

- Site internet : www.asso-famillesbessancourt.fr : Facebook & Instagram
- Contact Inscriptions : Mme SIMON - 07 82 27 49 78
- Contact Scrapbooking : Nathalie DUPRÉ - 06 14 22 74 31
- Contact Jeux/Scrabble : Mme LEPROVOST - 06 14 99 80 67

Note : Toutes les activités sont ouvertes à partir de 10 inscriptions.

Modalités d'Inscription

L'inscription se déroulera au forum Gymnase Maubuisson le **Samedi 5 septembre 2026, de 10h00 à 17h30**.
Veuillez-vous munir du formulaire d'inscription préalablement téléchargé sur notre site internet.

Document / Frais	Condition	Note
Adhésion	16 € par famille	Obligatoire pour toute activité
Certificat Médical	Adultes	Obligatoire (valable 3 ans)

Tarifs Annuels des Cours

Facilités de paiement : Règlement possible en 2 ou 3 fois (par chèques ou carte bancaire). Une ristourne est accordée pour l'inscription à une seconde activité. Les chèques vacances et ANCV sont acceptés.

Paiement en ligne disponible sur : <https://www.payasso.fr/association-familles-de-bessancourt/paiement>

Durée de l'activité (par semaine)	Tarif Annuel
45 minutes	105 €
1 heure	145 €
1 heure 30 minutes	195 €

Atelier	Tarif	Détails
Scrabble	Gratuit	—
Scrapbooking	11 € / séance	Séance de 3h (matières premières comprises)